

# FITNESSRAUM REGELN

Wir bitten alle Gäste die Einrichtungen des Studios schonend zu behandeln, sich im allgemeinen Interesse um Ordnung und Ruhe zu bemühen und sich gegenüber anderen Gästen und unserem Personal zuvorkommend zu verhalten.

Um dies zu gewährleisten bitten wir Sie sich an die folgenden Regeln zu halten.

- Jeder Gast verpflichtet sich, in guter physischer und psychischer Verfassung zu sein, um aktive und passive Bewegungen ohne körperliche Schäden ausführen zu können. Wir übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Körperschäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch von den Fitnessgerätschaften entstehen und für solche, die ihm durch dritte Personen zugefügt wurden.
- Die Benützung des Trainingsbereiches ist ausnahmslos mit entsprechender Sportkleidung gestattet. Das Trainieren mit nacktem Oberkörper, Straßenschuhen, Socken oder Barfuß ist untersagt.
- Das Betreten des Trainingsbereiches mit Straßenschuhen ist ausdrücklich untersagt!
- Aus hygienischen Gründen ist beim Training immer ein Handtuch zu benutzen.
- Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 15. Lebensjahr ist die Benutzung der Cardio-Geräte, Kraft-Geräte, Hanteln und Freigewichte untersagt.
- Das Reservieren von Geräten ist nicht gestattet. Es wird gebeten während der Satzpausen anderen Mitgliedern das Gerät zu überlassen.
- Hanteln, Gewichtscheiben, Stangen und Zubehör sind nach Gebrauch wieder zu desinfizieren und an die dafür vorgesehenen Stellen zu legen.
- Aus hygienischen Gründen sind die Cardio-Geräte nach deren Benutzung ausnahmslos mit den dafür vorgesehenen Desinfektionsmitteln und Papierrollen zu reinigen.
- Im Fitnessraum herrscht absolutes Rauchverbot!
- Das Mitnehmen von Tieren in den Trainingsbereich ist nicht gestattet!
- Wir übernehmen keine Haftung für in das Fitnessraum mitgenommene und abhanden gekommene oder gestohlene Gegenstände.
- Das Mitbringen, Aufbewahren, Weitergeben und Einnehmen von verbotenen Präparaten, wie z. B. anabolen Substanzen, ist strengstens verboten, wird ausnahmslos zur Anzeige gebracht und strafrechtlich verfolgt.